



Coronaprotocol Volleybal Vereniging OMS Putten

Onlangs zijn tijdens de persconferentie van demissionair Minister-President Rutte en demissionair minister de Jonge versoepelingen van de geldende coronamaatregelen aangekondigd. Dit betekent dat er vanaf 19 mei meer mogelijkheden gekomen zijn voor het volleybal, en we weer voorzichtig kunnen gaan opstarten met onze trainingen.

Dit protocol bevat de regels en richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid en is tot stand gekomen met aanvulling door- en gebruik van de diverse protocollen van NOC*NSF en de Nederlandse Volleybalbond (NEVOBO).

1. Algemeen

Deze regels en richtlijnen gelden ten alle tijden:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je verkoudheidsklachten, koorts of last van benauwdheid óf heeft iemand anders bij jou thuis hier last van? Blijf dan **thuis**, laat je testen en breng je train(st)er op de hoogte
- Heeft iemand bij jou thuis het coronavirus? Ook dan blijf je thuis, laat je je testen en breng je je train(st)er op de hoogte
- Kom je terug van vakantie of van bezoek aan een land waarbij quarantaine verplicht en of/wenselijk is, dan kom je **niet** naar de training of wedstrijd, breng je je train(st)er op de hoogte en zit je je quarantainetijd thuis uit.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na het bezoek aan de sporthal
- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter. Zowel binnen als buiten het sportveld. En, behalve kinderen t/m 12 jaar, mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen. Dit geldt ook tijdens het sporten.
- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen. Dit geldt ook tijdens het sporten.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen. Dit geldt ook tijdens het sporten.
- Volg de regels en aanwijzingen van de sporthal waar je bent
- Iedereen van 13 jaar of ouder draagt in de sporthal een mondkapje. Tijdens het sporten mag het mondkapje af.
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik, het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- Er mogen maximaal 30 personen in de sporthal aanwezig zijn (uitgezonderd kinderen t/m 17 jaar), exclusief trainers/beheerders.



2. In de Puttense sporthallen

- Houd je aan de algemene regels en richtlijnen genoemd onder hoofdstuk 1
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de sporthal
- Volg de bewegwijzering en de looproutes zoals die in de sporthallen zijn aangegeven
- De kleedkamers, douches en kantines mogen niet gebruikt worden en zijn gesloten
- Het bezoeken van trainingen door ouders en/of begeleiders is niet toegestaan.
- Het is voor ouders en/of begeleiders niet toegestaan om de sporthal te betreden voor het brengen en ophalen van hun kind(eren). Ouders en/of begeleiders dienen hun kind(eren) buiten de sporthal af te zetten en op te halen.

3. Trainingen

- Houd je aan de algemene regels en richtlijnen genoemd onder hoofdstuk 1
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de sporthal
- Kleedkamers, douches en kantines mogen niet gebruikt worden. Kleed je thuis om en kom in sportkleding naar de sporthal.
- Neem een eigen bidon mee
- Aan het begin van de training wordt door de trainer gevraagd of iedereen gezond is. Leden kunnen tijdens de training bij verdenking van coronaverschijnselen en/of klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging etc. naar huis worden gestuurd door de train(st)er.
- De train(st)er registreert bij iedere training welke spelers/speelsters aanwezig zijn en bewaart deze aantekeningen.
- Leden tot en met 17 jaar mogen in groepsverband trainen, zonder de 1,5 meter afstandsregel. Er geldt dispensatie voor jeugdspelers van 18 jaar en ouder als zij in de A-jeugd spelen.
- Voor leden van 18 jaar en ouder geldt dat zij in groepsverband met maximaal twee personen op 1,5 meter mogen sporten. Er mag met meerdere groepen van twee worden gesport. De groepen mogen niet gemengd worden en de groepen blijven gedurende de training steeds op hun eigen helft.
- Aan het einde van iedere training zorgt de train(st)er ervoor (evt. samen met de spelers/speelsters) dat alle ballen en beide palen gereinigd worden met desinfectie. Desinfecterende middelen zijn in de ballenkast en/of ballenkar te vinden.
- Na de training blijf je niet in de zaal hangen en ga je meteen naar huis.

4. Vragen of opmerkingen?

Voor vragen of opmerkingen over dit protocol kan je één van de bestuursleden aanschieten of een mailtje sturen naar info@oms-putten.nl.

Dit protocol is een 'levend' document en kan de komende tijd waar nodig worden aangevuld en/of worden aangepast.