



Coronaprotocol Volleybal Vereniging OMS Putten

Op dit moment gelden er helaas vanwege het coronavirus beperkende maatregelen voor wat betreft sportactiviteiten. Deze maatregelen hebben ook gevolgen voor het volleybal:

1. Alle competities voor jeugd- en seniorenleden zijn stilgelegd
2. Voor leden van 18 jaar en ouder geldt dat trainingen uitsluitend zijn toegestaan met een maximale groepsgrootte van 4 personen per veld en met continue inachtneming van de 1,5 meter afstandsregel.
3. Jeugdteams tot 18 jaar mogen 'gewoon' blijven trainen. Wedstrijden onderling met teams van de eigen club zijn toegestaan.

Dit protocol bevat de regels en richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid en is tot stand gekomen met aanvulling door- en gebruik van de diverse protocollen van NOC*NSF en de Nederlandse Volleybalbond (NEVOBO).

Onderstaande protocol is van toepassing op onze teams, bijbehorende train(st)ers en ouder(s) / andere betrokkenen:

1. Algemeen

Deze regels en richtlijnen gelden ten alle tijden:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je verkoudheidsklachten, koorts of last van benauwdheid óf heeft iemand anders bij jou thuis hier last van? Blijf dan **thuis**, laat je testen en breng je train(st)er op de hoogte
- Heeft iemand bij jou thuis het coronavirus? Ook dan blijf je thuis, laat je je testen en breng je je train(st)er op de hoogte
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Vermijd drukte
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na het bezoek aan de sporthal
- ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen (uitzondering tijdens het volleyballen)
- ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen (uitzondering tijdens het volleyballen)
- ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 m bij jou komen;
- Volg de regels en aanwijzingen van de sporthal waar je bent
- Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt **de verplichting minimaal** een niet-medisch mondkapje te dragen in publiek toegankelijke binnenruimtes
- Schud geen handen en vermijd ander fysiek contact zoals high fives of knuffels
- Vermijd hard stemgebruik, het zingen van liedjes of yells is niet toegestaan
- Kom je terug van vakantie of van bezoek aan een land waarbij quarantaine verplicht en of/wenselijk is, dan kom je **niet** naar de training of wedstrijd, breng je je train(st)er op de hoogte en zit je je quarantainetijd thuis uit.



2. In de Puttense sporthallen

- Houd je aan de algemene regels en richtlijnen genoemd onder hoofdstuk 1
- Wat betreft het dragen van mondkapjes is **het verplicht** dat jeugdteams, seniorenteams en **andere aanwezigen in de sporthal** vanaf 13 jaar mondkapjes dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de sporthal
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de sporthal
- Volg de bewegwijzering en de looproutes zoals die in de sporthallen zijn aangegeven
- De kleedkamers mogen niet gebruikt worden.
- De doucheruimtes mogen niet gebruikt worden.
- De kantines zijn gesloten, het betreden van de kantines is niet toegestaan.
- Het bezoeken van trainingen is niet toegestaan.

3. Trainingen

- Houd je aan de algemene regels en richtlijnen genoemd onder hoofdstuk 1
- Wat betreft het dragen van mondkapjes **is het verplicht** dat jeugdspelers vanaf 13 jaar, **seniorenteams en andere aanwezigen in de sporthal** mondkapjes dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de sporthal. De mondkapjes mogen alleen vanaf het moment dat de training begint af. De trainer hoeft tijdens de training geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven voor het team.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst van de sporthal
- Volg de bewegwijzering en de looproutes zoals die in de sporthallen zijn aangegeven
- De kleedkamers mogen niet gebruikt worden.
- De doucheruimtes mogen niet gebruikt worden.
- Neem een eigen bidon mee
- **Leden van 18 jaar en ouder houden tijdens de training ten alle tijden 1,5 meter afstand tot elkaar en trainen uitsluitend met een maximale groepsgrootte van 4 personen per veld**
- Leden kunnen tijdens de training bij verdenking van corona-verschijnselen en/of klachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging etc. naar huis worden gestuurd door de train(st)er.
- Aan het einde van iedere training zorgt de train(st)er ervoor (evt. samen met de spelers/speelsters) dat alle ballen en beide palen gereinigd worden met desinfectie. Desinfecterende middelen zijn in de ballenkast en/of ballenkar te vinden.
- Na de training blijf je niet in de zaal hangen en ga je meteen naar huis.
- Het is voor ouders niet toegestaan om de sporthal te betreden voor het brengen en ophalen van hun kind(eren) tijdens trainingen en wedstrijden. Ouders dienen hun kind(eren) buiten de sporthal af te zetten en op te halen.

4. Vragen of opmerkingen?

Voor vragen of opmerkingen over dit protocol kan je één van de bestuursleden aanschieten of een mailtje sturen naar info@oms-putten.nl.

Dit protocol is een 'levend' document en kan de komende tijd waar nodig worden aangevuld en/of worden aangepast.